

Lomsdal-Visten nasjonalpark



Foto: Carl Norberg



Lomsdal-Visten
nasjonalpark

Kart og informasjon
Velkommen inn i
Norges nasjonalparker

Velkommen til Lomsdal-Visten

Lomsdal-Visten nasjonalpark strekker seg over flere kommuner på Helgeland, fra fjord til fjell. Du er alltid velkommen inn i mektig nordnorsk natur, og på reisen fra hav til høyfjell møter du dype fjorder, vidder og frodige skoger. Toppene har utsikt til riksgrensa i øst og utværene i vest.

Lomsdal-Visten er et nesten uberørt naturområde i kommunene Brønnøy, Vevelstad, Vefsn og Grane i Nordland. Her kan du vandre langt uten å møte folk, men dyr, fugler og storslått nordnorsk natur gjør selv en ensom vandring rik på opplevelser.

På Helgeland er det lett å komme på godfot med omgivelsene. Lomsdal-Visten har stor variasjon i naturen, og spennende kulturminner å sette seg inn i. Her fins spor etter sanke-, veide- og fangstfolk som fant livsgrunnlag i området for tusener av år siden. Boplasser bygd av samene er restaurert og spennende å oppleve. Ta gjerne en lengre tur, det fins enkel overnatting tilgjengelig i gamle fjellgårder og små hytter.

Fjelltopper lokker med stor belønning for den glade turgåer - slående utsikt

mot havet i vest, og riksgrensa i øst. Breivasstind, Vistkjerringa og Storklumpen er ettertrakta toppturmål. Går du en lengre tur, vil du garantert oppleve at naturen endrer seg og du kan se vidder, skog og snaufjell. Med fem vernede vassdrag i Lomsdal-Visten er du omgitt av mye vann. Innsjøer, fjorder og ville vassdrag skaper gode fiskeopplevelser og fjorder og elver er også populære for kajakkpadlere. La deg fortrylle av fossene, men vær oppmerksom på at vannet også kan by på utfordringer, spesielt i kombinasjon med snøsmelting.

I dette urgamle landskapet vil du finne fauna og flora sjelden å se så langt nord. Følg elgens tråkk og stiene etter samenenes urgamle reindrif - så langt du vil.



Foto: Carl Norberg

På ski i Skjørlægda.



Foto: Carl Norberg

Ved foten av Elgviddeforsen.

Opplevelser

Lomsdal-Visten er også kjent som “det gjemte landet”.

I nasjonalparken er det ingen merkede stier og terrenget er krevende. For å legge på langtur trenger du god tid, godt utstyr og god kunnskap om orientering. Men Lomsdal-Visten byr også på enklere dagsturer i variert nordnorsk natur.

Hvor går turen?

I Lomsdal-Visten finner du garantert en tur som passer for deg. Ønsker du en kort dagstur kan du ta turen til Gåsvatnet, ved Gåsvasshytta finner du nasjonalparkbåten som alle turgåere kan låne gratis. Hvis du er klar for en tøffere tur og ønsker utsikt kan du prøve turen til nasjonalparkens høyeste topp, Storklumpen, 1293 moh. Dette er en lang tur og krever erfaring, mens Vistmannen og Vistkjerringa er for ekspertene.

Prøv fiskelykken

Lomsdal-Visten er et fiskeparadis! I store og små vann, elver, innsjøer og hav. Men før du legger ut med fiskestanga kan det være greit å sjekke reglene for fiske dit du har tenkt deg!

Se tilbake til krigen

Flere områder i nasjonalparken har krigshistorie å fortelle. På Nevernes havn finner du et krigsmuseum. Området rundt Stavassetra i Grane var åsted for dramatiske krigshendelser under andre verdenskrig.

Overnattingsmuligheter

Stavassgårdene i Grane er et av mange overnattingssteder åpent for allmennheten i området. I tillegg er det sengeplasser på fjellgårder og hytter. Sjekk lomsdalvisten.no for å finne ut hvor du kan hvile.

Fjellgårdene

Knapt sporbare gammetufter, reingjerder, hellere og teltboplasser er vitner fra tamreindrifta som tok til for alvor på 1500-tallet. Fjellgårdene er kulturminner som gjør sterkt inntrykk, spor etter vår nære fortid der folk levde og strevde til 50- og 60-tallet. Husk at alle kulturminner er fredet.

Rene fjorder

Ta med kajakk og gli over Innervisten, en av Norges reneste fjorder, og nyt synet av grønkledder, lier og fjellsider som leder inn mot nasjonalparken. Fantastisk! Om du går turen fra Aursletta innerst i fjorden kan du oppleve den sterke tidevannsstrømmen i Strauman landskapsvernområde, en spektakulær turopplevelse.



Foto: Carl Norberg

Derhviegåetie - samisk torvgamme.



Foto: Carl Norberg

Fjellgården i Skjørlegda.



Foto: Carl Norberg

Ta en padletur i Innervisten.

Fakta & informasjon

Lomsdal-Visten nasjonalpark/Njaarcken vaarjelimmiedajve ble opprettet i 2009 og er 1102 km².

	Hvor ligger Lomsdal-Visten/Njaarcke?	I kommunene Grane, Vefsn, Brønnøy og Vevelstad i Nordland. Mosjøen og Brønnøysund er nærmeste byer.
	Hvordan kommer jeg meg dit?	Med tog: Nordlandsbanen til Trofors eller Mosjøen stasjon, buss eller bil til flere startpunkter. Med fly: Til Brønnøysund eller Mosjøen, Buss eller bil til flere startpunkter.
	Nasjonal turistveg	Helgelandskysten
	Planlegg turen	<i>lomsdalvisten.no, ut.no</i>
	Verneområder i nærheten	Strauman landskapsvernområde Sirijorda naturreservat Holmvassdalen naturreservat Vegøyan verdensarvområde Børgefjell nasjonalpark
	Turistinformasjon	visithelgeland.com
	Forvaltning og oppsyn	Lomsdal-Visten nasjonalparkstyre, Trofors stasjon i Grane, lomsdalvisten.no Lomsdalvisten/Njaarcke, Statens naturoppsyn, naturoppsyn.no



MILJØ-
DIREKTORATET

Plante- og dyreliv

Lomsdal-Visten strekker seg fra fjord til tinder og fra kyst til innland. Derfor kan du oppleve både trange fjorder og brede daler, store skoger og snaue vidder. Variasjonen fra rike områder med kalk til fattig gråberg skaper store kontraster i både flora og dyreliv.

Store rovdyr

Tre store rovdyr finnes i nasjonalparken. Et av dem er jerven, som er en dyktig jeger og jakter på alt fra smågnagere til rein. Maten som blir til overs fra byttet, kan jerven lagre i hiene sine til trangere tider. Jerven spiser også åtsler som den finner ved hjelp av sin gode luktesans. Gaupa holder til i ett hi og hersker i sitt eget revir. Dette store kattedyret spiser helst ferskt kjøtt, og tar rådyr, hare og ulike fugler, men også rev, rein og sau. Skulle du se snerten av en bjørn i Lomsdal-Visten, er det mest sannsynlig en streifende hann. Ingen binner med unger er registrert i området.

Fugler

Fuglelivet er rikt og variert. Lomsdal-Visten er hjem for seks av Norges sju hakkespettarter, og på kartet vil du se mange "Lomtjørna" som vitner om gode bestander av små- og storlom. I området hekker kongeørn, havørn, jaktfalk, fjellvåk og flere andre rovfugler – noe som gjenspeiler områdets urørthet og fravær av forstyrrelser.

Planter

Nasjonalparken har en miks av kyst- og fjellplanter. Skogen strekker seg 200-300 meter over havet, og et fuktig klima sørger for gode forhold for karplanter. Rosenrota vokser i fjæra og på høgfjellet, og på myrene i nasjonalparken kan du finne mange forskjellige orkideer, som brudespore, engmarihand og lappmaihand. I fjellet vokser også den langt mer beskjedne fjellfrøstjerna, med sine vakre, små gul fiolette klokker. Høyt opp finnes det fjellplanter, som for eksempel snøarve og lappøyentrøst.

Den norske regnskogen

Visste du at vi har regnskog i Norge? Det fuktige, milde kystklimaet i Lomsdal-Visten skaper særegne livsmiljøer for mange arter i skog. Denne såkalte boreale regnskogen er ikke like artsrik som den tropiske regnskogen, men er betydelig mer artsrik enn annen norsk granskog. I regnskogen finner du spesielt mange moser og laver, og mange av disse artene finnes ingen andre steder i verden. Se etter granskog med mye lav!



Foto: Ole-Henrik Kappfjell

Tamrein på veg fra vinterens beite på kysten til sommerbeite på fjellet.



Foto: Carl Norberg

Spor etter jerv.



Foto: Carl Norberg

Rosenrota vokser både i fjæra og på høgfjellet.



Foto: Steinar Wyr

Jaktfalk.

Landskap

Lomsdal-Visten har villmark for enhver smak, enten du trives best ved fjorden, eller på en fjelltopp med tynnere luft i lungene. Landskapet preges av årstidene, og det kan være store forskjeller mellom vinter og sommer.

Berggrunnen

Lomsdal-Visten består av store områder med to forskjellige typer granitt – her møter du Gråsteins-Norge på sitt beste. Lengst vest rår den såkalte Andalshatten-granitten, mens det på høyfjellet er mest av den gråhvite typen.

Årstidene preger landskapet

Et område som strekker seg fra fjord til høyfjell oppleves naturlig nok forskjellig etter årstidene. Mens vinteren dekker landskapet med snø og is, er det både fuktig og heftig når snøsmeltingen setter inn om våren. Om sommeren og høsten er inntrykkene mange med planter, dyr og fugler i fri utfoldelse.

Kalkrikt

I gråfjellet sprenger det seg kalkrike belter, marmorårer, glimmergneis og feltspat. At innslaget av kalk også kan skape karstområder med små og større hulrom i berget, gjør Lomsdal-Visten enda mer spennende å utforske for en hobbygeolog.

Frodig område

Grønnkledde lier og fjellsider er idylliske å ta seg gjennom om sommeren. Forskjellige typer skog, som granskog, krattskoglier og barskog preger ulike deler av parken. Vann og fossefall er det mye av – og det bruser titt og ofte i Lomsdal-Visten.



Foto: Carl Norberg

Karststriper i berggrunn.

Velkommen inn, ta vare på naturen

Velkommen på tur i nasjonalparken! Her er det rom for mange om vi tar hensyn til folk og natur rundt oss. Nasjonalparkene er det beste av norsk natur. Vernet bidrar til å ta godt vare på landskapet og mangfoldet av dyr og planter. Slik kan vi fortsette å samle gode turminner også i framtida.

Allemannsretten. I utmark kan du gå der du vil på beina og på ski. Du kan slå opp teltet der du vil så lenge det er over 150 meter fra bebodd hus eller hytte. I Lomsdal-Visten kan du plukke bær og sopp og planter til egen nytte og glede. Men la fuglereir, egg og avkom av alle slag være i fred. Vis respekt i hekke- og yngletid.

Kulturminner er beskyttet mot skade og ødeleggelse. Løse kultur-minner skal ikke flyttes eller fjernes. Det er forbudt å fjerne rullestein og annen stein og mineraler.

Søppel. Husk å rydde opp etter deg og ta med søppel hjem.

Bål kan du tenne mellom 15. september og 15. april og resten av året på steder der det åpenbart ikke kan føre til brann. Følg med på lokale forbud. Vis hensyn til naturen når du samler ved. Stående og liggende døde trestammer skal ikke brukes til ved. De er viktige levesteder for mange arter.

Jakt og fiske. I nasjonalparken kan du jakte og fiske som i sjø- og utmarksområder ellers, etter gjeldende

lovgivning. Det er ikke lov å bruke levende fisk som agn, eller ta levende fisk fra et vassdrag over i et annet. Tørk fiskeutstyret før du bruker det i et nytt vassdrag.

Hunden er velkommen med på tur. Fra 1. april til 20. august er det båndtvang – selv en liten hund kan skremme rypekull eller reinsimlen.

Framkomstmiddel med motor er forbudt i nasjonalparken. I Okfjorden og Storfjorden er bruk av motorbåt tillatt, det samme gjelder i Strauman og Lakselvvatnet.

Droner. Bruk av droner er forbudt i nasjonalparken.

Klær og utstyr. I Lomsdal-Visten kan været skifte fort. Vær forberedt på nedbør og kulde, sommer som vinter. Det er kun unntaksvis mobildekning. Du må selv vurdere vær og føre, form og ferdigheter og forberede deg med egnede klær og utstyr.

God planlegging gir gode turopplevelser!



Lomsdal-Visten
nasjonalpark

Kartinformasjon Lomsdal-Visten nasjonalpark

Velkommen inn i naturen

Dette er et kart utviklet for merkevaren Norges nasjonalparker. Alle norske verneområder, uavhengig av vernekategori, er en del av denne merkevaren. Disse kartene er utviklet ut fra kunnskap om hvordan verneområdet

blir brukt og hvilke områder som er sårbare for besøk - grunnlaget for besøksforvaltningen. Dette kartet er ikke et turkart, men gir deg en oversikt over tilbudene i det aktuelle verneområdet og området rundt.



Startpunkt
Eiterådalen

En halvtimes kjøring sør for Mosjøen finner du Eiterådalen. Dalføret byr på flere fine startsteder inn i nasjonalparken. Ta en rundtur i Skjørlægda eller opplev Fjellgården med sin flotte utsikt over Visttindan og Skjørlægda!



Startpunkt
Nevernes havn

Her strekker Velfjordens armer seg mot nasjonalparken og sagnomsuste steder som Lomsdalen og Børjedalen. Nevernes havn har sommertid åpent besøkscenter med utstilling fra nasjonalparken og et krigsmuseum som viser transporten av våpen fra England til Helgeland, gjennom det som i dag er nasjonalpark. Do og dusj er åpne hele døgnet, året rundt. Gjestebrygge.



Startpunkt
Forvik

Ta hurtigbåten innover den vakre Vistenfjorden til gårder der «ingen skulle tru at nokon kunne bu» og unike naturopplevelser. På Forvik finner du informasjonsrom og hurtigbåtanløp i tillegg til overnatting, servering og kaffebrenneri.



Startpunkt
Sarvejælla/Gåsvatnet

Opplev samisk kulturlandskap på nært hold. Sarvejællanjaevrie og Gåstjønna kan dessuten by på fantastisk ørretfiske!



Startpunkt
Stavassdalen/Stöövsvuemie

Besøk den lett tilgjengelige Stavassgården og fortsett gjerne stien inn til Stavatnet. Fra Stavassdalen kan du ta turen til Blåfjellet/ Storklumpen (1230 m.o.h.) som er nasjonalparkens høyeste fjell.



Parkering nasjonalparken



Vinterparkering



Severdighet



Serveringssted



Overnatting



Fotopunkt



Informasjon



Utkikkspunkt



Turisthytte, ubetjent



Gamme



Anbefalt rute



Båtforbindelse



Jernbanestasjon



Koie

