



# Naturdugnad helg 2-4. oktober

En hjelpende hånd til Ånderdalen nasjonalpark 2026

## Nå skjer det igjen!!

### **Folkedugnad-naturdugnad; En hjelpende hånd til Ånderdalen nasjonalpark helgen 2-4. oktober 2026.**

Ånderdalen nasjonalparkstyre inviterer sammen med samarbeidspartner lokalbefolkning og tilreisende frivillige til Naturdugnad førstkommande helg 2-4. oktober.

Vi vet at det er høstferie og har du ikke lagt planer oppfordrer vi deg til å komme og være med på meningsfullt dugnadsarbeid i nasjonalparken.

Fra Tromsø har Rissa citizen science invitert rundt 25 deltakere til å være på naturdugnaden.

Vi har laget en plan for gjennomføringen med arbeidsstasjoner hvor de frivillige skal hjel-

pe med naturrestaurering og skjøtsel i nasjonalparken. Har du ikke tid å sette av hele helgen eller en hel dag så ta turen og bidra med den tiden du har.

Oppstart hver dag kl. 10 ved Álddovuopmi besøkspunkt, men du kan komme senere. Program på side 2.

## **Samarbeidspartnere**

Ånderdalen nasjonalparkstyre, Rissa Citizen Science, Sallir Natur, Sážža - Senja Naturhus, Senjakokken, Sážžás venner, Senja og Midt-Troms sameforening, NFU Senja, Ånderdalens venner og Senja Turlag er med som samarbeidspartnere i Naturdugnaden.

# Program Naturdugnad

## Fredag 2. oktober

Tilreisende deltakerne kommer med buss fra Finnsnes kai til Sážža (Øverbotn). Overnatting i telt eller inne i kultursalen.

Kl. 1900 Omvising i utstillingen Folk & Natur i Sážža - Senja Naturhus ved Lill Eilertsen.

## Lørdag 3. oktober

Kl. 1000 Oppstart og fordeling i arbeidsstasjoner ved Álddovuopmi besøkspunkt.

Kl. 16. 00 Vi avslutter dugnaden og drar tilbake til Sážža.

Álddovuopmi dagsturgammen fungerer som base og det vil bli servert kaffe og kaffemat der.

## Søndag 4. oktober

Kl. 1000 Oppstart og fordeling i arbeidsstasjoner ved Álddovuopmi besøkspunkt.

Vi avslutter naturdugnaden kl. 1530.

Álddovuopmi dagsturgammen fungerer som base og det vil bli servert kaffe og kaffemat der.



# Har du en hjelpende hånd til Ånderdalen nasjonalpark?

Frivillige som gjør naturdugnad i nasjonalparken er en fin ressurs for nasjonalparkstyret. Samtidig vil de frivillige også få bedre kunnskap om forvaltning og viktige natur- og kulturverdier i nasjonalparken. På den måten blir de også «forvaltere» av nasjonalparken.



Helgen 2-4. oktober ønsker nasjonalparkstyret å få hjelp av de frivillige til flere naturrestaurering- og skjøtsels tiltak.

Planlagte tiltak:

- Naturrestaurering Andre Velten
- Forsterke stien i rundløypen ved innfallsporten.
- Bli med Senja turlag å vurdere omlegging av sti mellom Svandalen og Heggedalen.
- Plukke søppel
- Klippe vegetasjon langs stien i innfallsporten
- Legge torv på Álddovuopmi dagsturgammen.
- Sage og kløyve ved til Álddovuopmi dagsturgammen og bålplasse-ne

## Kan du bare hjelpe litt...

I dugnadshelgen trenger vi hjelp til flere mindre oppgaver.

Vi har bla behov for:

- Transport fra Øverbotn til Tranøybotn lørdag og fredag. (Tur/retur)
- Har du lyst å være med å servere frokost lørdag eller søndag?
- Servere bidos på lørdag kveld?
- Komme å fortelle hvorfor akkurat du bor i Senja kommune og «fortelle noen gode historier»
- Bake en kake til de frivillige?
- Bidra med litt frukt eller grønnsaker?

**Eller noe annet du ser du kunne tenke å bidra med så ta kontakt!**



## Sporløs ferdsel

Når du ferdes i naturen plikter du å ikke etterlate mer enn ditt eget fotavtrykk—Det er det vi kaller sporløs ferdsel.

Du kan lese mer om sporløs ferdsel [her](#). De frivillige vil bli gjort kjent med prinsippene for sporløs ferdsel og hvordan vi skal etterleve de.

## Finansiering

Prosjektet er finansiert gjennom midler fra Miljødirektoratet og Senja kommune. I tillegg har Rissa citizen science, Sallir natur og Ånderdalen nasjonalparkstyre lagt ned betydelig med egeninnsats i prosjektet.

## Har du en hjelpende hånd til Ånderdalen nasjonalpark?

Nasjonalparkstyret ønsker å legge til rette for at du som privatperson eller medlem av en forening eller lokallag også kan bidra i Naturdugnaden helgen 2-4. oktober.

Du inviteres til å være med på den samme Naturdugnaden som de 25 tilreisende deltakerne. Vi tror at det kan ha stor verdi for både de tilreisende deltakerne og lokalbefolkning som deltar å treffes og ha gode treffpunkt for å lære av hverandre.

Vi vil også utfordre medlemmer av Visit Senjaregion og andre reiselivsaktører til å bli med på naturdugnaden.

Send melding om hva du ønsker å bidra med på sms: 48152290 eller på

e-post til:

[ingve.birkeland@statsforvalteren.no](mailto:ingve.birkeland@statsforvalteren.no)

## Avslutningsfest Sážža - Senja Naturhus.

Lørdag 3. oktober kl. 19 inviteres de frivillige til **Sážža** hvor vi serverer Bidos i lavvoen til sameforeningen. Vi har satt et tak på 40 stk. Det er derfor «første mann til mølla» prinsippet som gjelder.

Påmelding til e-postadressen over.



**Norges  
nasjonalparker**

Vil du lese mer om Ånderdalen nasjonalpark:

[Brosjyre](#)